

毎月第3金曜日はなのかカフェの日

元気! 骨コッ学!!

今月のなのかカフェは、ヤクルト山陽さんによる

“元気! 骨コッ学”

の講義です!

骨を丈夫に保つための方法を

クイズを交えながらわかりやすく

教えて下さいます☆

介護相談も受け付けております。

いつでも頼ってください!

日時: 9月19日 13時30~16時30分

なお、講義は14時~14時45分です。

(出入り自由です)

場所: 占決廊訂芸蒔 | x | ㊗㊗ え撮床ワ敦郎 4-5お

費用: 200円(コーヒー代含む)



Instagram

はじめました!

毎日のなのかの

ほのぼのした日

常を投稿していま

す!



@NANOKA1710