

# 小規模多機能ホームおおまち



日々の積み重ね!!  
リハビリ頑張っています!



毎週金曜日はレクイベント♪  
皆で賑やかに楽しい時間を  
過ごしています♪



技能実習生も頑張っています。

清拭を習い、優しく丁寧に行うことが出来ました。入浴介助、トイレ誘導、パット交換、食事介助、シーツ交換など出来ることが増えています。

今後も成長が楽しみです。

平成29年5月に開所し今年で7年目を迎えました。大町駅からも近く、閑静な住宅街の中に位置しています。

毎週金曜日には、職員によるレクイベントが行われ、ゲームや体操、工作などを楽しんでいただいています。また、理学療法士の先生にお越しいただき、利用者様お一人お一人に合わせたリハビリプログラムをもとに、重りを使った体操やペダル漕ぎなどの機能訓練を転倒予防の為に毎日取り組まれています。

他にも、認知症カフェ「おおまちほのぼのカフェ」を毎月第4金曜日に開催しています。地域包括と連携し毎回多くの方にご参加いただき、認知症への理解を深めると共に、情報交換の場としての役割も果たしています。

そして、毎週火曜日は「生き生き100歳体操」の場所としても、地域の方に当施設を活用いただいています。



風船  
バレエ

毎回人気の「おおまちほのぼのカフェ」です♡

5月は、珈琲豆屋 大和のオーナーにお越しいただき、珈琲教室を行いました。健康体操、福祉用具の体験、介護予防運動など、毎回様々なテーマで行っています。



15名前後の方が「生き生き100歳体操」に参加されています。

看護師によるバイタル測定や健康観察も行っており、元気に身体を動かしておられます。

地域とのつながりを大切に気軽に通える身近な場所としてご利用いただいています。

## 施設案内地図



大町駅から徒歩3分

# ありがとう

発行所  
株式会社松広

|        |                   |
|--------|-------------------|
| TEL    | 広島市中区舟入川口町17-10   |
| FAX    | (082) 296-5601    |
| E-mail | hq@matuko.biz     |
| ホームページ | http://matuko.biz |



## 花見

ホームの近くの公園でお花見をいたしました。満開の桜と近所の保育園の子供たちの姿に、利用者様も元気に笑顔で楽しめました。



## サーカス鑑賞

さくらサーカスを観に行きました。アーティストの迫力ある演技やウィットに富んだピエロのパフォーマンスに、利用者様は拍手喝采したり大爆笑されたりと、とても楽しんでいらっしゃいました。

口々に「夢みたい! すごかった!」「かっこよかったね。」と感激していらっしゃいました。



## 家族会 in 舟入

1階の小規模に準備したゲームコーナーへ遊びに行きました。利用者様もご家族やスタッフと輪投げやお菓子釣り、的入れなどを子どもに戻って、景品を獲得される度にはしゃいで楽しんでいらっしゃいました。



私はどこに写っているかな?



これを絶対釣ってみせる!



## ～桃の節句～



3月3日 ひな祭り 利用者様と一緒にひなあられ、甘酒でお祝いしました。心なしか頬も桃色に染まって見えます。

おひな様を前に、思い出話しをお聞きしました。



## 端午の節句



新聞紙で兜を折りました。出来上がった兜をかぶり、満面の笑顔で「ええね」と喜ばれていらっしゃいました。

お節句の昼食にもお膳に兜の箸置きを添えました。利用者様から「ステキ!」と声が上がりました。



## 母の日

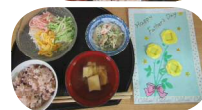
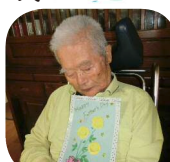


## 感謝を込めて

この平和な世を築いてこられた日本の父母に感謝の気持ちを込めて、手作りカードを贈りました。

いつまでもお元気でいてください。末永くご指導をお願いいたします。

## 父の日



## ホームの日常 ホームのベランダ菜園にて

立派なオクラが出来たよ!! 夏野菜を育てています。



グループホーム舟入

広島市中区舟入川口町17番10号  
TEL 082-1229613  
FAX 082-1229613  
E-mail gh-funairi@matuko.biz  
ホームページ http://matuko.biz

## 藤井グループ

約4年ぶりのボランティアの藤井グループに来ていただきました！

カラオケ・日舞・フラダンス・どじょうすくいに大盛り上がりでした。



## お花見会



あいにくの天気だったため室内でお花見会をしました。利用者様からの希望でおはぎと桜餅をご用意しました。桜柄のお皿にのせお出しすると「まあ可愛い～！」と喜んで下さいました。



## グループホームくまの

〒682-1855 安芸郡熊野町中溝一丁目4番6号  
TEL 082-1855-1665  
FAX 082-1855-1665  
E-mail kumano@matuko.biz  
ホームページ http://matuko.biz

## 春の家族会



天気も良く外でご家族とのんびり過ごしていただきました。利用者様と作った魚釣りゲームも一緒にされました。

たくさんの素敵な笑顔を見て職員もうれしかったです。



## 母の日



リクエストで昼食はお寿司になりました。「お寿司久しぶりじゃね！」「やっぱりお寿司はええね！美味しいわ」と召し上がりました。

プレゼントもお渡しし「ありがとう、こっちこそ感謝しとるのにね」とやさしい声をかけていただきました。



グループホームくまのに4月1日に入職いたしました。早いもので丸4ヶ月になります。以前はショートステイで約10年間働いていました。

## 介護日誌

大窪 和夫

慣れないこともありますが、至らぬところはどんどん指導いただき一日も早く慣れるようになります。

ていました。

地域カフェに参加されました！この日は1周年記念で参加者も多く賑やかな会でした。「楽しかったよ」と笑顔で話をしてくださいました。

## カフェ オレンジ



## 避難訓練



皆様、落ち着いて駐車場へとスムーズに避難できました。

「焦らず歩いて避難するんで～」と声を掛け合いながら避難されていました。訓練後には消火器の使い方も一緒に再確認をして有意義な時間となりました。



# お花見

4月、桜満開の季節となり、近くの公園に利用者様とともにお花見散歩に出かけました。やはり、綺麗に咲き誇った桜を目にすると「綺麗じゃね～！やっぱり桜が一番じゃね！」と皆様より声上がり、自然と笑顔があふれました。また来年も皆様とともに、お花見に出かけるのが楽しみです。



満開の桜が  
すごいわ！



桜の花飾りが  
素敵ですね



当日は、春の到来を意識した、ちらし寿司や鶏の唐揚げ等のメニューの昼食をご用意しました。



「お寿司は美味しいよね！」とおっしゃられていた方も多く喜んでいただき、皆様完食されていました。



## さくらサーカス

空中ブランコや綱渡りの自転車などをご覧になり、ヒヤヒヤとワクワクのサーカスを鑑賞されました。

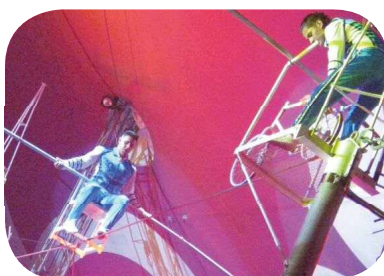
ピエロと一緒に記念写真をパチリ。思い出になる一枚となりました。



非日常が  
たくさん！！



ドキドキの  
綱渡り



## 七夕

本格的な夏の到来に合わせ、季節行事として七夕会を開催しました。皆様、思い思いの願い事を短冊にしたため、笹の葉に飾り付けをしました。短冊の他にも飾りの折り紙など、利用者様とともに作成しました。

飾り付けた笹をご覧になって「わあ！綺麗なのが出来たね！」と笑顔をこぼされていました。



願いが叶う  
よう祈ります

## 日常風景

日常の一幕は笑顔と感謝でいっぱいです

指先に  
注意！  
“ジェンガ”



## お誕生日会 よくしよう会

職員による出し物のどじょうすくい、皆様笑顔があふれていました。

皆様にとって素敵な一年となりますように。



## 介護日誌

佐々木 ほか

この春入社いたしました。私は介護の仕事に勤めるのが始めてで、初日は本当に緊張していましたが、先輩方にとっても優しく教えていただき、心強かったです。私も先輩方のように、利用者様を一瞬で明るくできるような職員になりたいです。



狙いを定めて・・・それっ!!

中のグラスに  
コインが入る  
よう慎重に...

当日は利用者様が作成された鯉のぼりの壁画や、舟入手芸クラブで作成した作品を展示しました。

利用者様はご家族とご覧になられた後、輪投げ・お菓子釣り・的当て・コイン落としの4つのゲームに参加されました。

お菓子釣りで釣り上げたお菓子は、おやつの時間にお出しし、皆様で召し上がりました。

## 5月 家族会

### 小規模多機能ホーム舟入

広島市中区舟入川口町17番10号  
TEL 082-2962157  
FAX 082-2961304  
E-mail ST-funairi@matuiko.biz  
ホームページ http://matuiko.biz

高得点を目指  
して第一投!

やったー!  
大物を  
釣り上げ  
たよー!

どれを釣  
ろうかな?  
悩むな〜



壁画の作品を利用  
者様と一緒に作り上  
げていきました。  
鯉のぼりウロコは色  
紙を渦巻き状にして  
飾り付けました。

## 作品作りの様子



利用者様と一緒に舟入第三公園へ桜  
を見に出かけました。

当日はお天気と満開の桜が綺麗な時  
期が重なり、ご覧になった利用者様は  
「桜が満開でとってもキレイね。春  
はやっぱりお花見しないとね〜♡」  
と咲き誇る桜を見ながら思い出に浸っ  
ておられました。

格別のお花見日和を皆様に楽しんで  
いただきました。

## 4月

## 花見



こどもの日の特別メ  
ニューを皆様でいただき  
ました。ノンアルコール  
ビールと一緒に乾杯でほ  
ろ酔い気分!



## 日常風景

シニア大学へ通われていた利  
用者様が、この度皆勤賞で卒業  
されました。春からはシニア大  
学院へ進学され日々通いながら  
勉学に励んでおられます。



皆様がお楽し  
みの「大正琴ボ  
ランティア」の  
日は、季節にピ  
ッタリの歌を、  
演奏に合わせ歌  
われています。



梅ジュース作  
りのため、梅の  
ヘタ取りをしてい  
ただきました。美  
味しいジュースが  
出来るのが楽し  
みです。



# 小規模多機能ホームなのか

広島市安佐南区古市三丁目4番5号  
TEL 082-1831-1162  
FAX 082-1876-1568  
e-mail nanoka@matuko.biz  
ホームページ http://matuko.biz

## 花見



今年も満開に咲いた桜を利用者様と見に行きました。

平年より高い気温で通常よりも早く咲くかと思われた桜は、突然の寒さに少しだけゆっくりと咲いた途端に雨の日が増え、散ってしまったのか心配でした。

利用者様も早く桜を見に行きたいのに雨が続き「桜は大丈夫かしら」と心配していました。が、ゆっくりと咲いた分辛抱強く雨に打ち勝ち、ゆっくりと舞い散っていました。

いつも体操する場所にも大きな桜の木があり、桜を見ながらの体操はいつも以上に気合いが入り、体操のたびにお花見気分を味わう事が出来ました。



## サーカス

レク

4月に「ECU」の東隣特設会場で行われていた「さくらサーカス」のチケットをいただき観劇をしてきました。昔ながらのピエロに綱



様。「いつものご飯もおいしいけど、ここは特別ね」と内緒で教えてくださいました。



渡り、空中ブランコなど盛りだくさんの内容に、利用者様と職員は共に楽しませていただきました。

開演前や休憩中にポップコーンやポテトなども売っていて、そちらばかりに目を奪われてしまう利用者様。キラキラとした光る棒に夢中になるスタッフ。サーカスをやっていない時も全力で楽しめました。

お昼は、せっかく「ECU」まで来たのだからと、フー

ドコートで食事をしました。普段では食べられない、海鮮丼や、うどん、お好み焼きを頼まれた利用者



## 家族会



今年の家族会は、カルビー広島みやじま工場であつぱえびせん等のスナック菓子ができて梱包されるまでを見学しました。

まず、動画でかつぱえびせんができるまでの流れをクイズで分かり易く説明していただきました。

ここで、特にリアクションの大きかった点を3点。

一つ目は、実は油で揚げていないお菓子なんです。

二つ目は、出来上がるまでに3日かけて作られています。

三つ目は、全国のかつぱえ

びせんの生地はなんとこの広島みやじま工場でのみ作っているそうです。皆様ご存じでしたか？



その後、実際に工場をゆっくりと説明付きで見学させていただきました。最後にパンフレットに好きなスタンプを押して、この工場で作られたお菓子をお土産にいただきました。利用者様は職員と共に、童心に戻ったように楽しんでおられました。

## 2024年 花見ドライブ

今年も利用者様と土師ダムに桜を見に行くことができました。写真撮影の場所は、恒例になっている安芸高田市給食センター前の桜の木の下で。

皆様の笑顔がまぶしい！お茶を飲みながら「来年もまた行きたいね」と話に花が咲きました。



## 夏野菜を 植えました

わいっわいっ  
か



利用者様にご教授いただきプランターにきゅうり・トマトを植えました。「ぐんぐん大きくなる姿を見ることがデイサービスに来る楽しみの一つ」とみなさん目を細めておられます。まるで我が子(孫?)の成長をみるよう。美味しい野菜ができますように。



## フキのすじ取り

昔の思い出話をされながら楽しくフキのすじとりをしていただきました。

さすがの慣れた手つき！自分で下ごしらえしたフキは格別な美味しさ。

調理員さんに作ってもらったフキ煮に皆様大満足の昼食でした。



おやつに手作りおはぎ

## デイサービスの日常

季節の飾り作り。  
楽しいひとときです。



自 チームに別れてゲームで  
赤 対決！勝っても負けて  
もうらみっこなしよ♪



ゲーム勝者は  
メダル授与



スリル満点！はらはら  
どきどきジェンガゲーム



## 介護日誌

三浦 亜也子

令和5年10月に入社いたしました。初めてのデイサービス勤務で緊張していましたが、利用者の皆様の笑顔に支えられてあっという間に8ヶ月が経ちました。

生活相談員として利用者様やご家族の大切な話を聞き逃さないよう、耳を傾けていきたいと思ひます。

## さくらサーカス



サーカスを見に行きました。様々なパフォーマンスに目が釘付けに！大きな拍手を送られました。



## 大町の日常

玄関前で日なたぼっこを兼ねたティータイムをしました。

好きな食べ物の話で盛り上がりました。



折紙で工作レクを行いました。切ったり貼ったり素敵な作品が出来ました。



## 小規模多機能ホームおおまち

★七夕会「たなばたさま」を歌いました。

皆様の願い事が叶いますように。笑顔あふれる賑やかな七夕会となりました。

ライフサポートセンター  
おおまち

広島市安佐南区大町東二丁目11番4-2号  
小規模 082-554-0551  
放デイ 082-554-0553  
FAX 082-554-0508  
E-mail oomachi@matuko.biz

## ♪お誕生日会♪



手作りバースデーカードをプレゼント。「プレゼントありがとう」「祝ってもらえて嬉しいわ」と大変喜ばれました。

## 放課後等デイサービスおおまち

新一年生を迎え、子ども達のたくさん笑顔で、今年度もスタートしました。桜を待ちわびながら、春見つけの散歩や、桜が満開になると花見に出かけ、桜の下で寝転がったり、アイスを食べたりして楽しみました。

4月

5月

久しぶりに再開したクッキング!! クレープ作りに取り組みました。生地を焼くところからチャレンジし、少し分厚くなくても、破れても大丈夫(^\_^)。

自分で作ったクレープは格別に美味しい!! と、思い思いのトッピングを楽しみながら美味しくいただきました。



広島空港で飛行機を見て、八天堂で買い物体験をしてきました。

6月



お土産にクリームパンやプリン、家族みんなで食べられるように大袋のせんべいを買う子もいました。買い物カゴを持ち、悩む姿が、みんなかわいらしく、家族想いの優しい子ども達だな♡と、ほっこりする外出となりました。



7月

願いを込めて・子ども達は、短冊に思い思いの言葉を書きました。「将来の夢・欲しい物・みんなの願いが叶いますように。」が、職員全員の願いです。7月下旬からは、お楽しみの《夏休み》が始まります。元気いっぱいにおおまの夏休みを楽しみたいと思います。

